

ACTIVIDADES

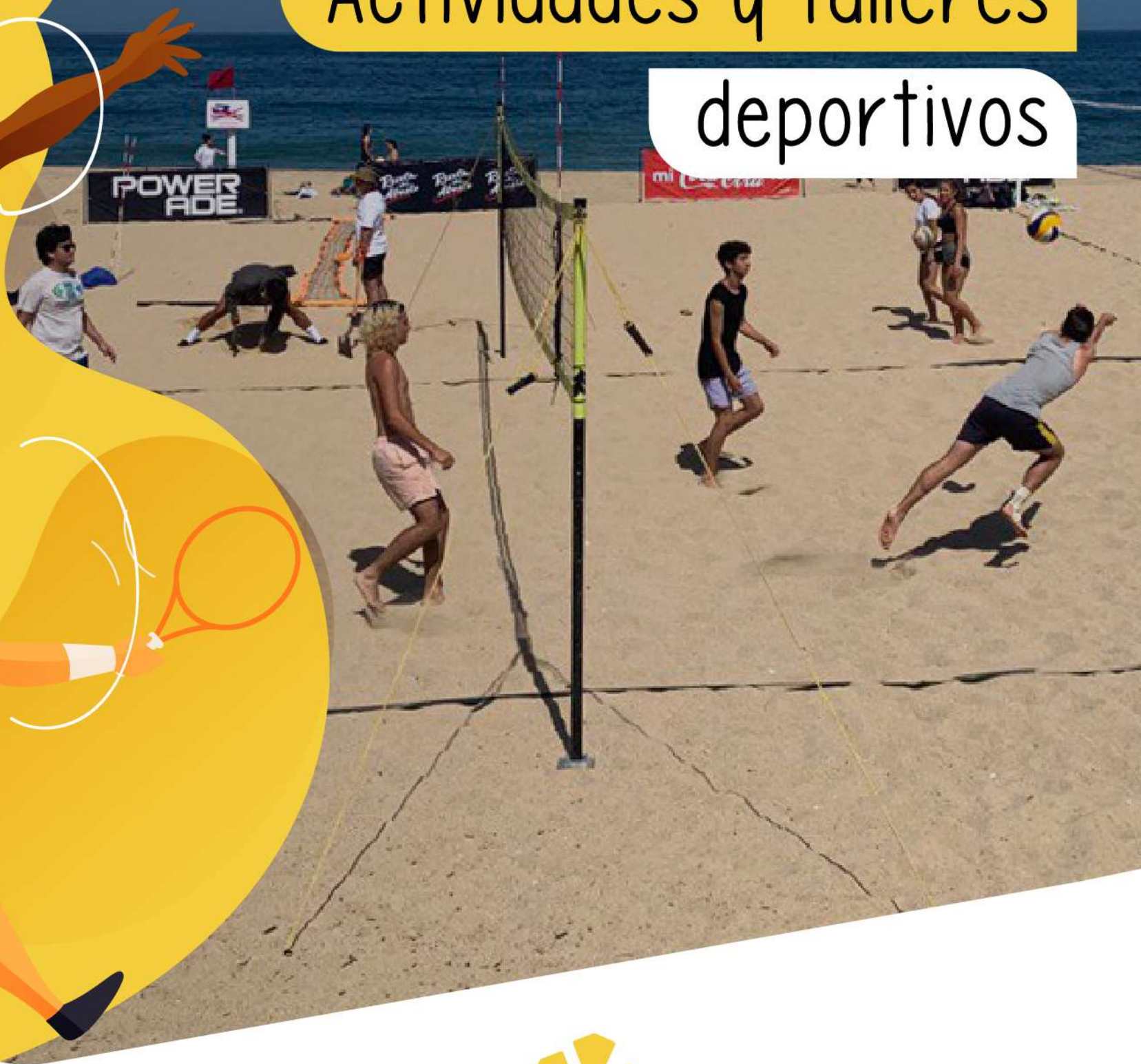
Playa del Deporte

2022

PROGRAMACIÓN

Enero - Febrero

Actividades y talleres
deportivos



Playa del Deporte 2022

Programación Lunes

Horario	Actividad	Zona
09:00-10:00	YOGA (jóvenes, adultos y adultos mayores)	Anfiteatro
10:00-12:00	TENIS PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños y jóvenes) CALISTENIA (jóvenes y adultos) FÚTBOL PLAYA (niños) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) PARKOUR (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Slackline Parque Calistenia Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Parkour
10:30-12:00	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
10:30-12:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro
18:00-20:00	FÚTBOL PLAYA (jóvenes y adultos) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños, jóvenes y adultos)	Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Slackline
18:30-20:30	TENIS PLAYA (jóvenes y adultos) CALISTENIA (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Calistenia
18:00-19:30	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
19:30-20:30	AEROBOX (jóvenes y adultos)	Anfiteatro

Playa del Deporte 2022

Programación Martes

Horario	Actividad	Zona
09.:00-10:00	PILATES (jóvenes, adultos y adultos mayores)	Anfiteatro
10.:00-12:00	TENIS PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños y jóvenes) CALISTENIA (jóvenes y adultos) FÚTBOL PLAYA (niños) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes)	Canchas Tenis Playa Parque Slackline Parque Calistenia Court Central Canchas Voleibol Playa
10.:30-12:00	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
10.:30-12:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro
18.:00-20:00	FÚTBOL PLAYA (jóvenes y adultos) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños, jóvenes y adultos)	Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Slackline
18.:30-20:30	TENIS PLAYA (jóvenes y adultos) CALISTENIA (jóvenes y adultos) PARKOUR (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Calistenia Parque Parkour
18.:00-19:30	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
19.:30-20:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro

Playa del Deporte 2022

Programación Miércoles

Horario	Actividad	Zona
09.:00-10:00	YOGA (jóvenes, adultos y adultos mayores)	Anfiteatro
10.:00-12:00	TENIS PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños y jóvenes) CALISTENIA (jóvenes y adultos) FÚTBOL PLAYA (niños) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) PARKOUR (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Slackline Parque Calistenia Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Parkour
10.:30-12:00	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
10.:30-12:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro
18.:00-20:00	FÚTBOL PLAYA (jóvenes y adultos) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños, jóvenes y adultos)	Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Slackline
18.:30-20:30	TENIS PLAYA (jóvenes y adultos) CALISTENIA (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Calistenia
18.:00-19:30	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
19.:30-20:30	AEROBOX (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
19.:00-20:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro

Playa del Deporte 2022

Programación Jueves

Horario	Actividad	Zona
09.:00-10:00	PILATES (jóvenes, adultos y adultos mayores)	Anfiteatro
10.:00-12:00	TENIS PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños y jóvenes) CALISTENIA (jóvenes y adultos) FÚTBOL PLAYA (niños) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes)	Canchas Tenis Playa Parque Slackline Parque Calistenia Court Central Canchas Voleibol Playa
10.:30-12:00	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
10.:30-12:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro
18.:00-20:00	FÚTBOL PLAYA (jóvenes y adultos) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños, jóvenes y adultos)	Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Slackline
18.:30-20:30	TENIS PLAYA (niños y jóvenes) CALISTENIA (jóvenes y adultos) PARKOUR (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Calistenia Parque Parkour
18.:00-19:30	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
18.:00-19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro

Playa del Deporte 2022

Programación Viernes

Horario	Actividad	Zona
09.:00-10:00	YOGA (jóvenes, adultos y adultos mayores)	Anfiteatro
10.:00-12:00	TENIS PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños y jóvenes) CALISTENIA (jóvenes y adultos) FÚTBOL PLAYA (niños) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) PARKOUR (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Slackline Parque Calistenia Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Parkour
10.:30-12:00	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
10.:30-12:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro
18.:00-20:00	FÚTBOL PLAYA (jóvenes y adultos) VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes) SLACKLINE (niños, jóvenes y adultos)	Court Central Canchas Voleibol Playa Parque Slackline
18.:30-20:30	TENIS PLAYA (jóvenes y adultos) CALISTENIA (jóvenes y adultos)	Canchas Tenis Playa Parque Calistenia
18.:00-19:30	ZUMBA (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
19.:30-20:30	AEROBOX (jóvenes y adultos)	Anfiteatro
19.:00-20:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (jóvenes y adultos)	Costado Anfiteatro

Playa del Deporte 2022

Programación Sábado

Horario

Actividad

Zona

10.:00-12:00

TENIS PLAYA (niños y jóvenes)
SLACKLINE (niños y jóvenes)
CALISTENIA (jóvenes y adultos)
FÚTBOL PLAYA (niños)
VOLEIBOL PLAYA (niños y jóvenes)

Canchas Tenis Playa
Parque Slackline
Parque Calistenia
Court Central
Canchas Voleibol Playa

09.:30-10:30

AEROBOX (jóvenes y adultos)

Anfiteatro

10.:30-12:00

ZUMBA (jóvenes y adultos)

Anfiteatro

Domingo

11:00- 12:00

FIT FOLK (jóvenes y adultos)

Anfiteatro

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022

Piscina
Achupallas

PISCINA ACHUPALLAS

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022

Lunes-Miércoles-Viernes

Horario

Actividad

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVOS CURSOS NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

HIDROGIMNASIA SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

17:00-17:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

Martes-Jueves

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVOS CURSOS NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

17:00-17:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022

Piscina Temperada
Forestal



PISCINA FORESTAL

*Actividades
Acuáticas*

Enero-Febrero **2022**

Lunes-Miércoles-Viernes

Horario

Actividad

09:00-09:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

14:00-14:45

SELECTIVO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

16:00-16:45

NATACIÓN INICIAL (niños y jóvenes)

17:00-17:45

NATACIÓN NIVEL INTERMEDIO (niños y jóvenes)

19:00-19:45

NATACIÓN ADULTOS I (adultos y adultos mayores)

Martes-Jueves

09:00-09:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

HIDROGIMNASIA II (adultos y adultos mayores)

14:00-14:45

SELECTIVO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

NATACIÓN AVANZADO (niños y jóvenes)

16:00-17:45

NATACIÓN ADAPTADA (niños y jóvenes)

18:00-18:45

NATACIÓN ADAPTADA (adultos y adultos mayores)

19:00-19:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022



Piscina
Gómez Carreño



PISCINA GÓMEZ CARREÑO

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero **2022**

Lunes-Miércoles-Viernes

Horario

Actividad

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO CURSO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

HIDROGIMNASIA I SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

Martes-Jueves

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO CURSO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

HIDROGIMNASIA II SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

17:00-17:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022



Piscina
Miraflores



PISCINA MIRAFLORES

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022

Lunes-Miércoles-Viernes

Horario

Actividad

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO CURSO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

16:00-16:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

Martes-Jueves

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO NATACIÓN (niños y jóvenes)

15:00-15:45

NATACIÓN ADULTOS (adultos y adultos mayores)

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022



Piscina
Nueva Aurora



PISCINA NUEVA AURORA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero **2022**

Lunes-Miércoles-Viernes

Horario

Actividad

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVOS CURSOS NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

HIDROGIMNASIA SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

Martes-Jueves

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVOS CURSOS NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

17:00-17:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022

Piscina Temperada
Reñaca Alto



PISCINA REÑACA ALTO

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022

Lunes y Miércoles

Horario

Actividad

09:00-09:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

14:00-14:45

HIDROGIMNASIA SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

15:00-15:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

16:00-16:45

NATACIÓN ADAPTADA SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

18:00-18:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

Martes

09:00-09:45

HIDROGIMNASIA ADULTO MAYOR (adultos y adultos mayores)

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

14:00-14:45

NATACIÓN ADULTOS (adultos y adultos mayores)

18:00-18:45

NATACIÓN ADULTOS (adultos y adultos mayores)

PISCINA REÑACA ALTO

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022

Jueves

Horario

Actividad

09:00-09:45

HIDROGIMNASIA ADULTO MAYOR (adultos y adultos mayores)

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

14:00-14:45

NATACIÓN ADULTOS (adultos y adultos mayores)

16:00-17:45

NATACIÓN ADAPTADA Y PARALÍMPICA (niños y jóvenes)

18:00-18:45

NATACIÓN ADULTOS (adultos y adultos mayores)

Viernes

09:00-09:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

14:00-14:45

HIDROGIMNASIA SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

15:00-15:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

18:00-18:45

HIDROGIMNASIA (adultos y adultos mayores)

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero 2022



Piscina

Villa Dulce

PISCINA VILLA DULCE

Actividades Acuáticas

Enero-Febrero **2022**

Lunes-Miércoles-Viernes

Horario

Actividad

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO CURSO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

NATACIÓN ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

16:00-16:45

HIDROGIMNASIA ADULTO MAYOR SALVAVIDAS (adultos mayores)

Martes-Jueves

10:00-10:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

11:00-11:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

12:00-12:45

CURSOS NATACIÓN (niños y jóvenes)

13:00-13:45

SELECTIVO CURSO NATACIÓN SALVAVIDAS (niños y jóvenes)

15:00-15:45

HIDROGIMNASIA ADULTOS SALVAVIDAS (adultos y adultos mayores)

PROGRAMA

Personas adultas

Verano 2022

Yoga-Pilates-Aerobox

Zumba

Entrenamiento Funcional

Defensa personal

PROGRAMA

Personas adultas

Enero - Febrero

Yoga

Horario

Días

Lugar

09:00 a 10:00 hrs.

Lunes, miércoles
y viernes

Playa del Deporte.
Av. Jorge Montt, Anfiteatro.

09:00 a 12:00 hrs.

Martes y jueves

Gimnasio Polideportivo.
Av. Padre Hurtado N° 300

Pilates

09:00 a 10:00 hrs.

Martes y jueves

Playa del Deporte.
Av. Jorge Montt, Anfiteatro.

10:15 a 11:45 hrs.

Lunes, miércoles
y viernes

Gimnasio Polideportivo.
Av. Padre Hurtado N° 300

16:30 a 18:00 hrs.

Lunes y viernes

Gimnasio Polideportivo.
Av. Padre Hurtado N° 300

Aerobox

09:00 a 10:00 hrs.

Lunes, miércoles
y viernes

Gimnasio Municipal Forestal.
Av. El Sol S/N, Paradero 4

09:30 a 10:30 hrs.

Sábados

Playa del Deporte.
Av. Jorge Montt, Anfiteatro.

19:30 a 20:30 hrs.

Lunes, miércoles
y viernes

Playa del Deporte.
Av. Jorge Montt, Anfiteatro.

20:00 a 21:00 hrs.

Martes y jueves

Gimnasio Municipal Gómez Carreño.
Av. Gómez Carreño, 1° Sector.

PROGRAMA

Personas mayores

Enero - Febrero

Zumba

Horario

09:00 a 10:00 hrs.

09:00 a 10:00 hrs.

09:00 a 10:00 hrs.
19:00 a 20:00 hrs.

09:00 a 10:00 hrs.
19:00 a 20:00 hrs.

09:00 a 10:00 hrs.
19:00 a 20:00 hrs.

09:00 a 10:00 hrs.
14:00 a 15:00 hrs.

10:30 a 12:00 hrs.

Días

Lunes y viernes

Martes y jueves

Martes y jueves

Lunes, miércoles
y viernes

Lunes, miércoles
y viernes

Lunes, miércoles
y viernes

Lunes a sábados

Lugar

Gimnasio Municipal Miraflores.
Calle El Lúcumo N° 2939

Gimnasio Municipal Gómez Carreño.
Av. Gómez Carreño, 1° Sector

Gimnasio Municipal Forestal.
Av. El Sol S/N, Paradero 4

Gimnasio Municipal Gómez Carreño.
Av. Gómez Carreño, 1° Sector

Gimnasio Municipal Nueva Aurora.
Calle Servicio, Paradero 5 ½.

Gimnasio Polideportivo.
Av. Padre Hurtado N° 300

Playa del Deporte.
Av. Jorge Montt, Anfiteatro.

PROGRAMA

Personas mayores

Enero - Febrero

Zumba

Horario	Días	Lugar
10:30 a 12:00 hrs.	Miércoles y viernes	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro
10:30 a 12:00 hrs.	Lunes, miércoles, viernes y sábado	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro.
10:30 a 12:00 hrs. 18:00 a 19:30 hrs.	Martes y jueves	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro
18:00 a 19:30 hrs.	Lunes, miércoles y viernes	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro.
18:00 hrs.	Jueves	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro.
19:00 a 20:00 hrs.	Lunes, miércoles y viernes	Gimnasio Municipal Miraflores. Calle El Lúculo N° 2939.
19:30 a 21:00 hrs.	Martes y jueves	J.V. René Schneider. Av. Manuel Vidal N° 14 Chorrillos

PROGRAMA

Personas adultas

Enero - Febrero

Entrenamiento Funcional

Horario	Días	Lugar
10:00 a 11:00 hrs.	Martes y jueves	Gimnasio Polideportivo. Av. Padre Hurtado N° 300
10:30 a 12:00 hrs.	Martes y jueves	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro
10:30 a 12:30 hrs.	Lunes, miércoles y sábados	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro
10:30 a 12:00 hrs.	Martes y jueves	Gimnasio Municipal Forestal. Av. El Sol S/N, Paradero 4
10:30 a 12:30 hrs. 19:00 a 20:30 hrs.	Lunes, martes, jueves y sábados	Playa Reñaca. 5° Sector, Explanada.
12:30 a 13:30 hrs.	Jueves	Gimnasio Municipal Gómez Carreño. Av. Gómez Carreño, 1° Sector
14:00 a 15:30 hrs.	Martes y jueves	Gimnasio Municipal Miraflores. Calle El Lúcumo N° 2939.
18:00 a 19:00 hrs.	Jueves	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro.
19:00 a 20:30 hrs.	Lunes, miércoles y viernes	Gimnasio Municipal Gómez Carreño. Av. Gómez Carreño, 1° Sector.
19:00 a 20:30 hrs.	Martes, miércoles y viernes	Playa del Deporte. Av. Jorge Montt, Anfiteatro.

PROGRAMA

Personas adultas

Enero - Febrero

Defensa Personal

Horario

Días

Lugar

Karate Inicial

18:30 a 20:00 hrs.

Martes y viernes

Gimnasio Polideportivo.
Av. Padre Hurtado N° 300.

Karate Avanzado

20:00 a 21:30 hrs.

Martes y viernes

Gimnasio Polideportivo.
Av. Padre Hurtado N° 300.

12:30 a 14:00 hrs.

Sábado

Gimnasio Polideportivo.
Av. Padre Hurtado N° 300.

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Piscinas Municipales

Personas adultas y adultas mayores

Verano 2022

Natación Adultos

Hidrogimnasia

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Piscinas Municipales

Personas adultas y adultas mayores

Natación Adultos

Horario

15:00-15:45

18:00-18:45

18:00-18:45
19:00-19:45

Días

Martes y jueves

Martes y jueves

Lunes, miércoles
viernes

Lugar

Piscina Municipal Miraflores
calle Corcolén S/N, Miraflores Alto

Piscina Temperada Reñaca Alto
calle 9 N° 233, Paradero 8 ½

Piscina Temperada Complejo Forestal
Av. El Sol S/N, Paradero 4

Hidrogimnasia

09:00-09:45
19:00-19:45

09:00-09:45

15:00-15:45

Martes y jueves

Lunes, miércoles
viernes

Lunes, miércoles
viernes

Piscina Temperada Complejo Forestal
Av. El Sol S/N, Paradero 4

Piscina Temperada Complejo Forestal
Av. El Sol S/N, Paradero 4

Piscina Municipal Miraflores
calle Corcolén S/N, Miraflores Alto

PROGRAMA

Actividades Acuáticas

Piscinas Municipales

Personas adultas y adultas mayores

Hidrogimnasia I

Horario

09:00-09:45
13:00-13:45

13:00-13:45

Días

Lunes, miércoles
viernes

Lunes, miércoles
viernes

Lugar

Piscina Temperada Reñaca Alto
Calle 9 N° 233, Paradero 8 ½

Piscina Temperada Complejo Forestal
Av. El Sol S/N, Paradero 4

Hidrogimnasia II

13:00-13:45

18:00-18:45

Martes y jueves

Lunes, miércoles
viernes

Piscina Temperada Complejo Forestal
Av. El Sol S/N, Paradero 4

Piscina Temperada Reñaca Alto
Calle 9 N° 233, Paradero 8 ½